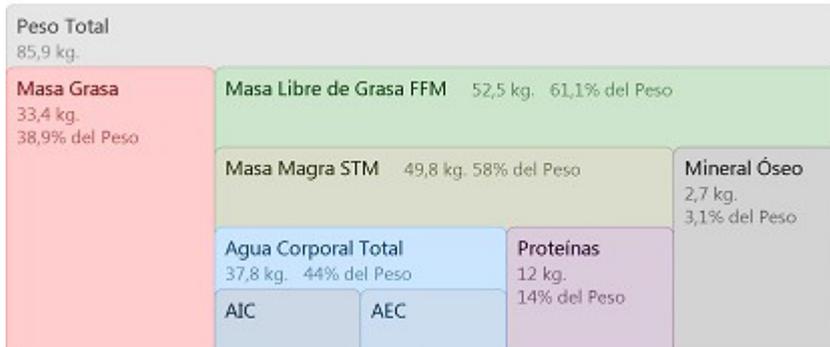


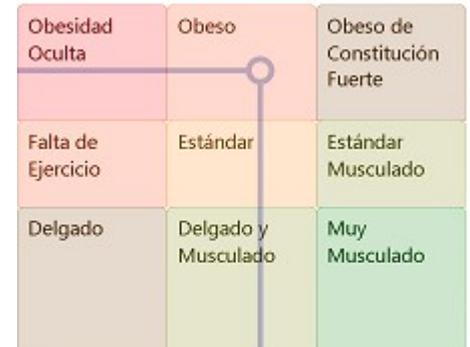
Estudio de la Composición Corporal

Del día 23/06/2015

Compartimentos Corporales



Estado Fisiológico

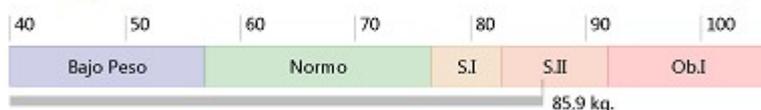


Interpretación de los datos obtenidos

Peso según el IMC

(Criterio SEEDO 2000)

Estado: Sobrepeso II



El IMC resultante es de **28** y su Metabolismo Basal diario es de **1.622** kCal.

Según el **Criterio SEEDO 2000** se considera **Sobrepeso II**.

Masa Grasa

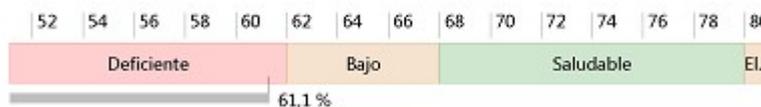
Estado: Obeso



33,4 Kg. de Masa Grasa supone un **38,9%** de su peso. Esto le sitúa en un estado **Obeso**. El rango saludable está **entre el 20 y el 32%**.

Masa Libre de Grasa

Estado: Deficiente



52,5 Kg. de Masa Libre de Grasa supone un **61,1%** de su peso. Su estado es **Deficiente**. El rango saludable está **entre el 68 y el 80%**.

Índice de Masa Muscular

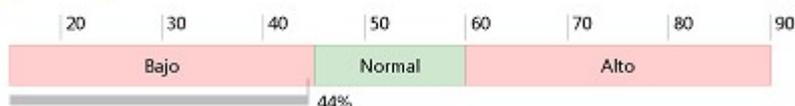
Estado: Medio



La Masa Muscular es de **49,8 Kg.**, que equivale a un **Índice Muscular de 13**.

Agua Corporal Total

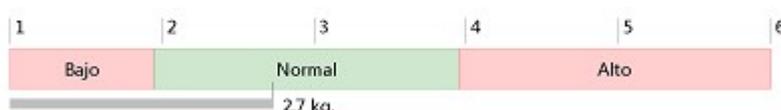
Estado: Bajo



El **44%** equivale a 37,8 Kg. Se encuentra **fuera** del rango de referencia en las mujeres que es entre 45 y 60% del peso.

Mineral Óseo

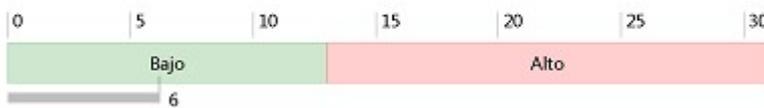
Estado: Normal



La masa ósea es de **2,7 Kg.**, encontrándose el mismo **dentro** del rango estimado.

Índice de Grasa Visceral

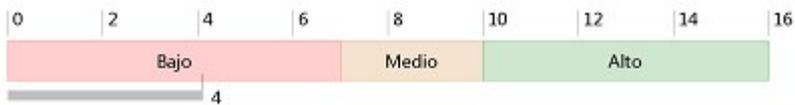
Estado: Bajo



El índice de Grasa Visceral es **6** lo que lo sitúa en un estado de **Bajo**.

Índice de Tasa Metabólica

Estado: Bajo



De su Índice de Tasa Metabólica de **4** se determina que su edad metabólica equivale a una persona de **45** años.

Edad Metabólica

Edad Real = 30 Años

Estado: Mayor



Metabolismo Basal

Estado: Normal

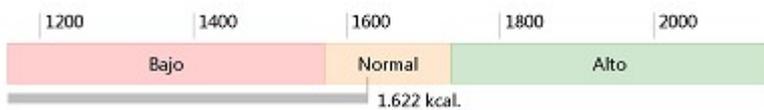


Tabla de Datos 23/06/2015 +7 16/06/2015 +7 09/06/2015 +14 26/05/2015 +7 19/05/2015 ... 20/08/2014

Altura	175,00 cm.	=	175,00 cm.	=	175,00 cm.	=	175,00 cm.	=	175,00 cm.	...	175,00 cm.
Peso	85,9 kg.	-1,5	87,4 kg.	=	87,4 kg.	=	87,4 kg.	-1,1	88,5 kg.	...	124,8 kg.
IMC	28	-0,5	28,5	=	28,5	=	28,5	-0,4	28,9	...	40,8
Metabolismo Basal	1.622 kcal.	-27	1.649 kcal.	-9	1.658 kcal.	+32	1.626 kcal.	-32	1.658 kcal.	...	1.989 kcal.

Composición Corporal

Tipo Cuerpo	Normal		Normal		Normal		Normal		Normal	...	Normal
Masa Grasa	33,4 kg.	-0,6	34,0 kg.	+0,4	33,6 kg.	-1,4	35,0 kg.	+0,1	34,9 kg.	...	63,1 kg.
% Masa Grasa	38,9 %	+0,0	38,9 %	+0,4	38,5 %	-1,6	40,1 %	+0,7	39,4 %	...	50,6 %
Masa Libre de Grasa	52,5 kg.	-0,9	53,4 kg.	-0,4	53,8 kg.	+1,4	52,4 kg.	-1,2	53,6 kg.	...	61,7 kg.
% Masa Libre de Grasa	61,1 %	0,0	61,1 %	-0,5	61,6 %	+1,6	60,0 %	-0,6	60,6 %	...	49,4 %
Masa Magra	49,8 kg.	-0,9	50,7 kg.	-0,4	51,1 kg.	+1,4	49,7 kg.	-1,2	50,9 kg.	...	58,6 kg.
Índice de Masa Muscular	13	-3	16	=	16	+3	13	-3	16	...	19
Mineral Óseo	2,7 kg.	0,0	2,7 kg.	...	3,1 kg.						
Agua Corporal Total	37,8 kg.	-0,7	38,5 kg.	-0,3	38,8 kg.	+1	37,8 kg.	-0,9	38,7 kg.	...	45,9 kg.
% ACT	44,0 %	-0,1	44,1 %	-0,3	44,4 %	+1,2	43,2 %	-0,5	43,7 %	...	36,8 %
Índice de Grasa Visceral	6	=	6	=	6	=	6	=	6	...	13
Índice de Tasa Metabólica	4	+1	3	-1	4	+2	2	-1	3	...	1
Edad Metabólica	45 años	=	45 años	...	45 años						